



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Mangaratiba

INDICAÇÃO Nº 311 /2019.



Tenho a honra de **indicar** ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, a seguinte medida:

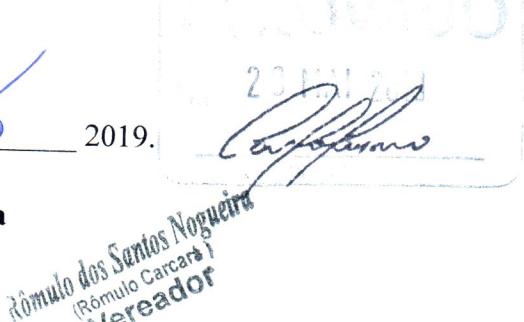
Para que a Vossa Excelência estude a possibilidade da construção de 02 (duas) piscinas semiolímpicas para prática de atividades esportivas, com aulas de natação e para lazer, com orientação de profissionais da área, no Bairro da Praia do Saco ou no Bairro do Acampamento, em Mangaratiba.

JUSTIFICATIVA:

O Município de Mangaratiba é muito carente em áreas para práticas de atividades físicas e a natação é um dos esportes mais recomendados e completos que existem.

A natação é um esporte praticamente simples, e uma das grandes vantagens de fazer aula de natação é que essa é uma modalidade sem impacto, ou seja, não coloca em risco ossos e articulações e pode ser feita por praticamente todas as pessoas, desde bebês e grávidas até idosos. Além de estimular a perda de peso, a natação também ajuda a aprimorar o sistema respiratório, fortalece as articulações, melhora a circulação e a saúde do coração.

Sala das Sessões, 28 de maio 2019.



**Rômulo dos Santos Nogueira
(Rômulo Carcará)
Vereador**